

DAFTAR PUSTAKA

- Ambardini, R. 2010. *Aktivitas Fisik Pada Lanjut Usia*. Laporan Penelitian. Universitas Negeri Jogjakarta.
- Lesmana, I., Andrianto. 2006. *Manfaat Penambahan Knee Support Pada Pelaksanaan Terapi MWD, US, Latihan Isometrik Terhadap Pengurangan Nyeri Akibat Cidera Ligamen Collateral Medial Lutut Stadium Lanjut*. Jurnal Fisioterapi Indonusa. Vol 6. Nomor 1: April 2006.
- Prianthara, D, M, I., Winaya, N, M, I., Muliarta, M, I. 2015. *Kombinasi Strain Counterstrain Dan Infrared Sama Baik Dengan Kombnasi Contract Relax Stretching Dan Infrared Terhadap Penurunan Nyeri Myofascial Pain Syndrome Otot Upper Trapezius Pada Mahasiswa Fisioterapi Fakultas Kedokteran Universitas Udayana*. Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia. Volume 1. Number 1 : Januari 2015.
- Setiawan, A. 2014. *Pengaruh Latihan Beban Dengan Metode Set System Terhadap Kekuatan, Daya Tahan Otot dan Fleksibilitas Members Bahtera Fitness Center Yogyakarta*. Skripsi. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Suriani, S dan Lesmana, I, S. 2013. *Latihan Theraband Lebih Baik Menurunkan Nyeri Daripada Latihan Quadriceps Bench Pada Osteoarthritis Genu*. Jurnal Fisioterapi. Volume 13. Nomor 1: Mei 2014:hlm 1-6.
- Utomo, B. 2010. *Hubungan antara Kekuatan Otot dan Daya Tahan Otot Anggota Gerak Bawah dengan Kemampuan Fungsional Lanjut Usia*. Tesis. Universitas Sebelas Maret Surakarta.